

一般社団法人 広島市医師会

臨床検査センター だより

Hiroshima City Medical Association
Clinical Laboratory



亜鉛含有量の多い食品（100gあたり）

かき



13.2mg

煮干し



7.2mg

豚レバー



6.9mg

ごま



5.9mg

牛肩ロース



5.8mg

カシューナッツ



5.4mg

目次

- 新年のごあいさつ 担当常任理事 杉本 洋輔……………p.2
- 新生児マススクリーニングの検査領域を拡大
～2025年11月よりライソゾーム病が増えました～……………p.3
- その症状、亜鉛不足かも？
～300種類以上の酵素活性に不可欠な亜鉛～……………p.4

— 広島市医師会臨床検査センター理念 —

広島市医師会会員の支援および地域医療の発展拡充に貢献すること