

一般社団法人 広島市医師会

臨床検査センター

だより

Hiroshima City Medical Association
Clinical Laboratory



亜鉛含有量の多い食品 (100gあたり)

かき



13.2mg

煮干し



7.2mg

豚レバー



6.9mg

ごま



5.9mg

牛肩ロース



5.8mg

カシューナッツ



5.4mg

令和8年1月

目次

- 新年のごあいさつ 担当常任理事 杉本 洋輔p.2
- 新生児マスククリーニングの検査領域を拡大
～2025年11月よりライソゾーム病が増えました～p.3
- その症状、亜鉛不足かも？
～300種類以上の酵素活性に不可欠な亜鉛～p.4