

検査案内 推定1日食塩摂取量について

生活習慣病は、日常生活における食事療法が基本となります。特に食塩過剰摂取は高血圧と関連し、心血管病リスクの増加による種々の疾病を引き起こします。

そのため、厚生労働省は平成27年4月に「食事摂取基準」を改定し、高血圧予防の観点から18歳以上の1日食塩摂取の目標値を男性8.0g/日未満、女性7.0g/日未満にしました。また、日本高血圧学会の「高血圧治療ガイドライン2014」では、高血圧患者は6.0g/日未満を目標としています。

このように健康管理をするうえで、食塩摂取管理は非常に重要となりますが、食事により日々変化する食塩摂取量を正確に測定することは非常に困難です。また、ゴールドスタンダードの24時間蓄尿による測定も容易ではありません。そこで当検査センターでは、平成25年12月より簡便な随時尿を用い、クレアチニン補正を行う推定1日食塩摂取量（田中式）を新規計算項目として受託開始しております。

この推定1日食塩摂取量の計算式は、一般医療施設に対する評価法として日本高血圧学会の「高血圧治療ガイドライン2014」に記載されています。

【検査項目概要】

項目名(項目コード)	材料	単位	方法	必要項目
推定1日食塩摂取量 8086-54	部分尿 (随時尿)	g/日	随時尿式(田中式) 下記計算式参照	尿ナトリウム(Na) 尿クレアチニン(Cre) 生年月日(年齢) 身長(cm)、体重(kg)

推定1日食塩摂取量は尿ナトリウム(Na)、尿クレアチニン(Cre)の測定値を計算式で求めるため、レセプト請求では尿ナトリウム(11点)、尿クレアチニン(11点)をご請求ください。また、施設登録※も可能ですので集配営業係員またはコールセンターにお申し付けください。

※通常は、依頼書にご記入いただければ、推定1日食塩摂取量の計算値をお返ししております。

しかし、表中の必要項目の依頼があれば、推定1日食塩摂取量を依頼書にご記入いただなくても、常に計算値をお返しするように設定することが可能です。

●計算式（参考） 高血圧治療ガイドライン2014より

- ・24時間尿 Na 排泄量（mEq / 日）

$$= 21.98 \times \left[\text{随時尿 Na (mEq / L)} \div \text{随時尿 Cr (mg / dl)} \div 10 \right. \\ \left. \times \text{24時間尿 Cr 排泄量予測値} \right]^{0.392}$$
- ・24時間尿 Cr 排泄量予測値（mg / 日）

$$= \text{体重 (kg)} \times 14.89 + \text{身長 (cm)} \times 16.14 - \text{年齢} \times 2.04 - 2244.45$$
- ・推定1日食塩摂取量（g / 日） = 24時間尿 Na 排泄量（mEq / 日） ÷ 17
 食塩 1g = Na17mEq（17mmol）