

平成25年11月28日

HMA. 30

## 推定1日食塩摂取量の報告書記載について

謹啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

近年、慢性腎臓病(CKD)をはじめとする生活習慣病の日常生活管理の中で食事療法が基本となっています。

CKDは、高血圧症を合併することが多くまた、管理不良の高血圧症はCKDの原疾患となる高血圧性腎硬化症の発症要因となります。その他、CKDの原疾患となる糖尿病性腎症、IgA腎症などの慢性糸球体腎炎は、食事療法がとても大切でCKDの全てのステージ(病期)において塩分制限 6g/日未満を基本としています。

このたび検査センターでは、随時尿式(田中式)による推定1日食塩摂取量を、希望される医療機関様の検査結果報告書に表記できるようにしました。

推定1日食塩摂取量をご希望の先生は、裏面の登録用紙にご記入の上、お手数ですが当検査センターまでFAXで返信いただきますようお願いいたします。

敬白

### 記

■実施日 平成25年12月5日(木)より  
(登録用紙で受付し到着次第、順次マスターを設定いたします)

■計算式(参考) 随時尿式(田中式)

- ・24時間尿Na排泄量(mEq/日)  
=  $21.98 \times [ \text{随時尿Na (mEq/L)} \div \text{随時尿Cr (mg/dl)} \div 10 \times \text{24時間尿Cr排泄量予測値} ]^{0.392}$
- ・24時間尿Cr排泄量予測値(mg/日)  
=  $\text{体重 (kg)} \times 14.89 + \text{身長 (cm)} \times 16.14 - \text{年齢} \times 2.04 - 2244.45$
- ・推定1日食塩摂取量(g/日) =  $\text{24時間尿Na排泄量 (mEq/日)} \div 17$   
食塩1g = Na17mEq (17mmol)

※ 裏面登録用紙

# 推定1日食塩摂取量の登録用紙

推定1日食塩摂取量の報告書への記載には、事前登録が必要になります。  
登録をご希望される医療機関様は、下記の登録方法よりいずれかを選択のうえ、  
FAXにて返信いただきますようお願いいたします。

(※ 必ず病院名を下記に記入してください)

尚、登録不要の医療機関様につきましては、ご連絡は不要です。

体重・身長・年齢・尿ナトリウム・尿クレアチンを依頼した患者全てに、  
推定1日食塩摂取量の記載を希望する（施設登録になります）

必要とする患者のみ、推算1日食塩摂取量の記載を希望する  
（依頼書へ項目を追加（プレプリント）します）

※ どちらか1つをお選びください

**FAX番号 : 082 ( 244 ) 0403**

**医療機関名・住所を必ずご記入ください**

医療機関名 :

住所 :

※ 施設印でもかまいません