

骨密度測定(DEXA 法)のご案内

公益法人 広島原爆障害対策協議会
健康管理・増進センター
副所長 藤原 佐枝子

広島市医師会臨床検査センターに併設してあります広島原対協 健康管理増進センターでは、DEXA 法による体幹骨（腰椎、大腿骨頸部）の骨密度測定検査のご依頼を受け付けております。

予約は不要で、平日の午後1時から3時まで実施しております。

医療機関請求での検査、あるいは原対協への紹介受診による検査のいずれにも対応しております。

医療機関請求の場合は、「X線検査依頼書」を受診者様にお渡しいただき、ご来所いただくいただきます。

特に、骨粗鬆症と診断された患者様のビスホスホネート剤による治療の効果測定には、前腕骨よりも体幹骨のほうが改善が大きく、治療のコンプライアンスに寄与することが期待されます。

また、骨マーカーだけでは改善の程度を反映していないこともあり、骨密度測定も併用されることをお勧めします。特に末梢骨では改善が反映されにくい場合もあり、体幹骨での測定をお勧めします。

骨粗鬆症マーカー TRACP-5b 等とともに、診療にお役立ていただければ幸いです。

なお、裏面に、報告書の見本を掲載しております。ご利用をお待ち申し上げております。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	×	×	×	×	×
午後	○	○	○	○	○

骨密度測定実施時間) 13時～15時 ※予約不要

☞裏面に「骨密度測定結果報告書(サンプル)」を掲載しています。

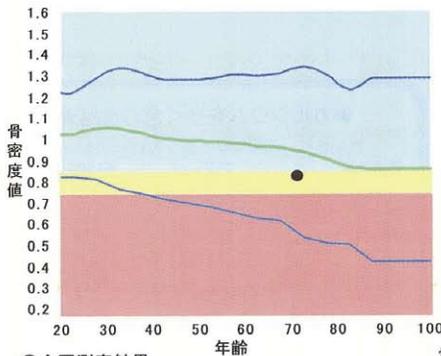
▼報告書サンプル

骨密度測定結果

作成日:平成 24年 10月 26日

患者番号	[REDACTED]		
名前	[REDACTED] 様		
生年月日	昭和 15年 12月 26日	年齢	71 歳
測定検査日	平成 24年 10月 26日	性別	男性
身長		体重	

広島市健康づくりセンター
 広島原爆障害対策協議会健康管理センター
 〒730-0052
 広島県広島市中区千田町3-8-6
 TEL:082-243-2451 FAX:082-241-0414



●	あなたの骨密度です
青色の所	心配ない区域です
黄色の所	少し気をつけた方がいい区域です
赤色の所	骨密度が少なく注意が必要な区域です
— (Blue/Green)	この間は各年齢の平均骨密度範囲です

◎今回測定結果

測定部位	腰椎正面	.234
------	------	------



あなたの骨密度は **0.824g/cm³**です
 若い人と比較した値は **79%**で
 同年代と比較した値は **88%**です

骨密度:骨に含まれるミネラル(カルシウム他)の量です。
 若い人と比較した値
 骨量が多すぎる27.5歳の日本人男性の骨密度を100% としたときの比較です。この値が低くなると骨粗鬆症が疑われます。
 80%以上 は心配ありません。
 70~79% は骨量減少症です。
 食事・運動などの生活に気をつけるとともに治療が必要な場合があります。
 70%未満 は骨粗鬆症です。治療を受ける必要がありま
 同年代と比較し骨密度はあなたと
 ときの比

骨密度の判定

要指導

コメント

今回の検査で、あなたの骨密度は、同年代の若い人と比較した値は低下が目立ちます。一度専門医に相談してください。

バランスのよい食事や適度な運動を心がけまし

Ver 6.20

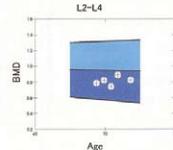
Hiroshima Atomic Bomb Casualty Council

Name: [REDACTED]	Sex: Male	Height: [REDACTED]
Patient ID: [REDACTED]	Ethnicity: Asian	Weight: [REDACTED]
DOB: December 26, 1940		Age: 71

Referring Physician: TAKANOBASHI



Scan Information:
 Scan Date: October 26, 2012 ID: A10261216
 Scan Type: L Lumbar Spine
 Analysis: October 26, 2012 14:16 Version 12.5
 Lumbar Spine
 Operator: RM
 Model: Discovery A (SN 82746)
 Comment:



DXA Results Summary: L2-L4

Source: vs. Asian Male; Z-score vs. Asian Male; Source: @ BMD3.96

Scan Date	Age	BMD (g/cm³)	T-score	vs Baseline	BMD Change vs Previous
10/26/2012	71	0.824	-1.9	4.8%*	-7.2%*
11/28/2011	70	0.888	-1.3	12.9%*	19.7%*
06/03/2011	70	0.742	-2.6	-5.7%*	-9.6%*
11/28/2010	69	0.821	-1.9	4.7%*	4.3%*
05/17/2010	69	0.786	-2.2		

* Denotes significance at 95% confidence level. LSC is 0.008060 g/cm³

HOLOGIC